



**ert**

Ente Regionale Teatrale  
del Friuli Venezia Giulia



**Mi abbatto e sono felice**

# Mi abbatto e sono felice

ispirato a *La decrescita felice* di Maurizio Pallante

di e con

**Daniele Ronco**

regia di

**Marco Cavicchioli**

scene

**Piero Ronco e Lorenzo Rota**

costumi

**Nonno Michele**

produzione: Mulino ad Arte

Premio MaldiPalco 2015

Premio CassinoOFF 2016

Premio Voce della società giovanile

Premio Anello verde migliore spettacolo green&smart nazionale 2018

*Mi abbatto e sono felice* è un monologo a impatto ambientale "0", autoironico, dissacrante, che vuole far riflettere sull'impatto che ognuno di noi ha sul Pianeta.

Lo spettacolo non prevede l'utilizzo di corrente elettrica e costumi/elementi scenici sono riciclati e ridotti all'osso.

Al centro del palcoscenico solo una bicicletta che, collegata ad una dinamo e un faro, produce la luce necessaria grazie allo sforzo fisico dell'attore. Pedalando per tutta la durata dello spettacolo, Daniele Ronco, ideatore e unico attore in scena, racconta aneddoti di famiglia affrontando tematiche ispirate al libro *La decrescita felice* di Maurizio Pallante, quali la green economy, l'eco-sostenibilità, l'inquinamento ambientale, l'alimentazione vegetariana e gli abusi sugli animali.

Uno spettacolo che parla di economia, ma anche e soprattutto di sentimenti, un omaggio al nonno Michele e al suo stile di vita basato sull'etica del vivere sano e in armonia con la terra, senza affanni, con prodotti genuini e senza traccia di tecnologia. Una visione green che invita a riflettere su come si possa essere felici abbattendo l'impatto che ognuno di noi ha sul Pianeta, per riappropriarsi dei valori essenziali e guardare ad un futuro migliore.

La compagnia **Mulino ad Arte** è stata fondata nel 2012 da Daniele Ronco, Jacopo Trebbi e Costanza Frola e oggi è diretta da Daniele Ronco con un affiatato team di lavoro. Dopo diversi anni di ricerca, la compagnia ha focalizzato la sua energia creativa in favore della produzione green. «Attraverso il teatro vogliamo far riflettere sulle grandi sfide del nostro presente. Sentiamo forte la necessità di vivere in armonia con la “casa” che ci ospita, perché senza questa armonia non rimarrà nulla di noi. Vogliamo sfatare il mito per cui il green non fa “show” e per questo abbiamo cambiato radicalmente la nostra forma mentis, passando da un teatro fatto per il pubblico a un teatro fatto con il pubblico».



foto di Alfabeti

Inquadra con il telefono  
il QR code per iscriverti  
alla newsletter



**ert**  
Ente Regionale Teatrale  
del Friuli Venezia Giulia

**MINISTERO  
DELLA  
CULTURA**



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



**biglietteria@ertfvg.it**

T 0432 224246

**ertfvg.it**